

Колонка редактора

ПРИТЧА ОБ ОПТИМИЗМЕ

В этом номере «Энергии», как, впрочем, и во всех предыдущих, мы рассказываем о заводчанах. Объединяет всех наших героев одно удивительное свойство: они могут сохранять оптимизм даже в самые трудные моменты жизни. Сегодня, когда так неспокойно и в нашей стране, и в мире, культивировать это чувство в себе каждому из нас особенно важно. Ведь оптимизм – залог успеха и достатка.

А в приведенной ниже притче, думаю, многие увидят себя и то, как по-разному мы реагируем на одни и те же вещи.

Одна довольно известная фирма по производству обуви приняла проект о начале экспорта своей продукции в Индию. Для того чтобы изучить рынок, руководство фирмы отправило двух самых лучших экспертов в эту страну. Они разделились и поехали по провинциям, чтобы собрать информацию о потенциале будущего рынка сбыта.

Прошло несколько дней, и один из экспертов вернулся со словами:

– Здесь никто не носит обувь. Не тратьте зря время на освоение этого рынка!

Второй эксперт все еще находился в Индии и ничего не знал о выводах, сделанных коллегой.

Через некоторое время в компанию пришел факс от него:

– Господа, количество предполагаемого экспорта можно увеличить в три раза. Здесь еще никто не носит обуви!

Вот так одна и та же ситуация для кого-то может стать непреодолимой преградой на пути, а для кого-то – возможностью изменить свою жизнь к лучшему.



У оптимистов сбываются мечты, у пессимистов – кошмары.

Крупным планом

ЧЕМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ УСПЕХ

О работе коллектива участка нестандартизированного оборудования Псковского электромашиностроительного завода я, признаюсь, до последнего времени мало что знала. С интересом познакомилась с работой этого подразделения, его коллективом и руководителем.

Ответственный участок работы

Прежде всего хочу сказать, что это такой участок, где все работы ведутся строго по ГОСТу, – говорит **Геннадий Павлович Калашников**, начальник участка нестандартизированного оборудования. – Задачи, которые стоят перед работниками участка не меняются на протяжении многих лет: это подготовка производства к освоению новой продукции, в нашем случае имеются в виду новые электродвигатели. Под этим подразумевается оснащение, подготовка, изготовление стэндов, приспособлений и тому подобное для вновь внедряемых двигателей.

Хочу отметить, что изначально наше подразделение называлось отдел специального технологического оборудования. То есть в самом именовании заложен смысл всей нашей работы. Мы делаем именно специальное оборудование, без которого невозможно провести испытание ни одного двигателя.

Помимо этого специалисты нашего участка изготавливают большой ассортимент деталей, как на новые двигатели, так и на еще не освоенные. Это говорит о том, что мы оснащены уникальным оборудованием, которого больше нет ни в каком другом цехе завода. Кроме того наш участок зачастую работает и на так называемое массовое производство, когда у них заказов много, то мы всегда приходим им на выручку.

Если говорить о структурной принадлежности, то отмечу, что участок нестандартизированного оборудования входит в состав технического отдела. И это логично, потому что именно там, в технологическом отделе, технологи разрабатывают новую продукцию, оборудование, оснастку... Все чертежи приходят к нам – на участок нестандартизированного оборудования, и специалисты приступают к изготовлению.

Мастера высочайшего уровня

Особое. Хороших специалистов на Псковском электромашиностроительном заводе немало, а вот высокопрофессиональных специалистов, виртуозов в своей работе – еще поискать. На участке нестандартизированного оборудования трудятся только такие. Чтобы попасть сюда на работу, надо пройти довольно жесткий отбор.

Люди у нас абсолютно грамотные, работают, что называется «с листа», то есть последовательность исполнения технологических операций выбирают сами, – продолжает Геннадий Павлович. – Я ни сколько не хвалюсь, это так заведено со времени образования нашего подразделения: каждый из работников решает сам, как выполнить задание точнее, быстрее и качественнее. Квалификация специалистов участка высочайшая. Если, к примеру, взять нашего токаря Алексея Рыбакова, то его портрет на протяжении трех лет находится на заводской Доске Почета. Причем,

вполне заслуженно. Без преувеличения скажу, что без него никто не может обойтись. Такой же квалификации фрезеровщики, слесари – это мастера на все руки. И нередко нашему участку приходится работать как МЧС: если где-то аврал, срочная работа – нас бросают на прорыв, знают, что сделаем всё быстро и качественно.

Рядом со станком токаря Алексея Рыбакова вижу целую стопку книг – брошюры, учебники, справочники... Все книги затертые, видно, что без дела не лежат. Человек постоянно обращается к ним. И это с учётом того, что Алексей Владимирович – специалист, каких поискать.

– Каждый раз – а у нас повторов практически не бывает – сам решаешь и по поводу очередности операций, и по выбору инструмента, – говорит Алексей Владимирович. – Нам технологических карт не носят. С чего начать работу и чем завершить – решаем сами. Иной раз попадется такая хитрая штука, что и не знаешь, как подлезть. Берешь один резец, другой, голову включаешь на полную катушку. По мне так это очень интересно. Кстати, и для мозга полезно: порой столько ходов вперед надо просчитать, что как будто партию в шахматы разыграешь.

Умение руководить приходит с опытом

О себе Г.П. Калашников рассказывает мало и с неохотой. Признается, что он – типичный производственник и привык, что за него должны говорить результаты его труда и коллектива участка, который он возглавляет. И, тем не менее, коротко скажем об этом человеке. Геннадий Павлович Калашников по специальности инженер-металлург черных и цветных металлов. В свою бытность он прошел путь от технолога, конструктора, старшего мастера до заместителя начальника цеха, начальника цеха. Работал на Западносибирском металлургическом комбинате. По приглашению приехал в Псков, было это в 90-х годах. Трудился на машзаводе, на заводе точного литья и полтора года на госслужбе. Но любовь к металлу, тяга к живому делу, как признается сам Геннадий Павлович, привели его на ПЭМЗ. Начиная свою трудовую деятельность на заводе на участке ротоформовки, где выпускали пластмассовые изделия. Затем перешел в отдел специального технологического оборудования старшим мастером, был начальником отдела. А после реорганизации – руководителем участка нестандартизированного оборудования.

Профессиональная грамотность и большой опыт Геннадия Павловича помогли работу на участке организовать так, что у подчиненных не возникает проблем с трудовой дисциплиной и качеством выполнения заказов



– У нас интересная и ответственная работа, потому что мы всегда осваиваем что-то новое, – рассказывает Геннадий Павлович. – И здесь уже одних рабочих навыков недостаточно, – нужны инженерные знания и высокий профессионализм. На участке нестандартизированного оборудования не каждый сможет работать, даже если сумеет освоить все операции. Без трудолюбия, пытливости, где-то даже упертости вряд ли что получится.

Задачи решаются сообща

Микроклимат в коллективе – весьма важная составляющая успеха. Поэтому первое, на что обратил особое внимание Геннадий Павлович Калашников, когда его назначили руководителем этим производственным подразделением, это отношения с людьми и между ними.

– Как вы уже, наверное, поняли, у нас всё-таки не совсем обычное производство, – признается Г.П. Калашников. – Мы многое делаем, можно сказать, «с нуля», в первый раз. И сделать это надо не абы как, а чтобы получился качественный продукт. А для этого надо и технологичность оценить, и необходимые материалы заказать, и, что не маловажно, сделать всё вовремя! Так что микроклимат в нашем коллективе, Вы правильно подметили, особый. Приказом, окриком, кавалерийским наскоком здесь вряд ли что получится сделать. Мы – я и рабочие – скорее соавторы, партнеры. Без сплоченности, без взаимопонимания вряд ли будет достигнут необходимый результат. Поэтому я не считаю для себя зазорным, если требуется встать к станку, и ребят выслушать – они зачастую дельные советы дают. Такой вот совместный мозговой штурм и в буквальном смысле золотые руки наших специалистов позволяют воплотить в жизнь всё задуманное. Вот, наверное, этим и определяется успех.

••• Гордость завода – люди

СО ШКОЛЬНОЙ СКАМЬИ – НА ЗАВОД

Производственный процесс на любом машиностроительном или металлообрабатывающем предприятии включает в себя станочные и слесарные работы.

На специальном оборудовании, с помощью инструментов изготавливают детали различной степени сложности. Следит за выполнением операций и проверяет качество продукции контролер станочных и слесарных работ.

– Такие специалисты всегда будут нужны, – уверена **Елена Владимировна ДМИТРИЕВА**, контролер станочно-слесарных работ ПЭМЗ, – Ведь кто-то обязательно должен проверить качество изготовленных изделий перед тем, как они попадут заказчику. С 2001-го года я работаю в службе обеспечения качества. А вообще на Псковский электромашиностроительный завод пришла в 90-х годах – сразу после окончания учебы. Так что можно сказать я здесь со школьной скамьи!

Середина 90-х, те самые «лихие времена», когда у нас, выпускников, и выбора-то особого не было: окончил школу – и добро пожаловать во взрослую жизнь! Все училища гордо переименовали в «колледжи», вузы остались вузами, но поступить в престижный институт было сложно: многие перешли на коммерческую основу. Так что пришлось искать работу, не имея никакого образования.

Елена Владимировна призналась, что она совершенно случайно пришла на ПЭМЗ, отчаянно трусилась, так как ничего по сути не умела, но о выборе не пожалела ни разу.

– Учитывая, что в те времена, когда я только пришла устраиваться на работу, многие предприятия закрывались, а на остальных месяцами не платили зарпла-



ту, – мне просто повезло! – с улыбкой говорит моя собеседница. – Конечно, и на нашем предприятии проблемы были, но завод выстоял, костяк коллектива остался верен своему производству, и свою уверенность ветераны передавали нам, молодым. А взяла меня тогда, как новичка, учеником слесаря-сборщика в 22-й цех на намотку двигателей. Там я и разряд получила, и опыт нарабатывала... Так бы, может, и дальше трудилась, но в то время, когда мне пришлось выходить на работу из декретного отпуска, цех работал в две смены, что меня категорически не устраивало. Тут как раз появилась вакансия в отделе техниче-

ского контроля, куда я, не раздумывая, и перешла.

Так и шел год за годом: семья, хозяйство, дом и, конечно, работа, которая становилась всё более привычной, понятной, изученной до тонкостей.

– Как-то я никогда не задумалась о том, чтобы что-то поменять в жизни, в профессии, – признается Елена Владимировна. – Не то, чтобы я привыкла довольствоваться малым, а просто ценю устойчивость, стабильность, основательность во всём. Есть ли смысл бегать с места на места, выгадывая в копейках, но проигрывая в другом. В чём? – В том, что здесь тебя ценят коллеги по работе

и руководство, что ты уже доказал свою состоятельность, достиг определенных высот в своей специальности. А на новом месте всё надо начинать с нуля. И не факт, что там всё получится. Так что я придерживаюсь правила: лучшее – враг хорошего и еще: хорошо там, где нас нет. Считаю, что если человек с головой и с руками, а главное, с желанием, то он на любом месте может достичь определенных профессиональных высот. Вот я, например, многие годы работаю контролером на участке пластмасс, проверяю, помимо прочего большое количество мелких деталей. Работать приходится с микроскопом, дело это очень ответственное, потому что в данном случае у нас идет стопроцентная проверка качества. А сейчас, помимо этого участка, за мной закрепили еще два – участок штамповки и гальваники. Это дело для меня новое, но ничего, втягиваюсь, осваиваюсь, так что проблем особых нет.

Знания, опыт, трудолюбие и ответственность – основа успеха в любом ремесле.

Навыков человеку, который отвечает за качество продукции, действительно требуется немало: хороший глазомер и твердая рука для настройки мерительных инструментов, пылливый ум для освоения электронных приборов, долговременная память для фиксации допустимых отклонений. Елена Владимировна Дмитриева в полной мере владеет данными навыками, а главное к своей работе привыкла относиться неформально, выполнять ее добросовестно.

••• Твои люди, завод

КОГДА РАБОТА – ЛЮБИМОЕ ДЕЛО

Сергей Михайлович МЕЛКОВ, механик ремонтно-механического участка, – один из перспективных молодых специалистов Псковского электромашиностроительного завода.

На завод Сергей пришел в 2010 году, имея за плечами среднее техническое образование – он окончил индустриальный техникум, высшее – Псковский политехнический институт и довольно весомый производственный опыт, полученный за несколько лет работы в других организациях. Однако именно на ПЭМЗ он, как сам отмечает, наконец-то нашел свое место: здесь у него интересная работа, достойные условия труда, большой дружный коллектив и масса возможностей для профессионального и карьерного роста.

– Мне здесь все нравится, – говорит Сергей, – и коллектив, и руководители... Нравится, что на участке всегда комфортная рабочая обстановка. А когда ты видишь результаты своего труда, это приносит большое удовлетворение!

Ремонтно-механический участок, на котором трудится Мелков, проводит ремонтные работы без привлечения сторонних специалистов. На участке работают профессионалы высокого класса. Опыт и уровень компетенций, а также наличие технического оснащения позволяют им решать актуальные задачи в максимально сжатые сроки.

– У нас есть два станочника – это токарь и фрезеровщик, они изготавливают запчасти, необходимые для ремонта оборудования, – рассказывает Сергей Михайлович. – Также на участке работают две бригады слесарей: одна обслуживает первое производство, а другая курирует второе производство

– цех микроэлектродвигателей и общей техники и четвертый цех. А еще в нашу службу входит подразделение, которое занимается обслуживанием и ремонтом грузоподъемного оборудования.

Главная задача работников ремонтно-механического участка состоит в том, чтобы обеспечить эффективную, безаварийную работу оборудования при минимальных затратах трудовых и материальных ресурсов.

– Сергей Михайлович, на Ваш взгляд, насколько важна для предприятия деятельность вашей службы?

– Судите сами: чтобы в срок произвести качественную продукцию, надо иметь готовые к использованию и правильно настроенные производственные мощности, – поясняет С.М. Мелков. – А для этого должна быть на высоте сама ремонтная служба. В настоящее время завод работает довольно интенсивно, много заказов, а значит, наша продукция на рынке востребована. И это не может не радовать. Но есть и обратная сторона медали у данной ситуации: многосменное использование производственного оборудования ускоряет старение механизмов, а если



принять во внимание и солидный возраст многих единиц станочного парка, несложно понять, что станки порой не выдерживают нагрузок и выходят из строя. Наша задача – предотвратить, не допустить подобных случаев. Именно для этого используется система планово-предупредительного ремонта. В ее основе заложены работы по техническому обслуживанию оборудования и по выполнению плановых ремонтов – текущих, средних и капитальных. Не буду вдаваться в тонкости всех деталей, скажу лишь, что такие работы проводятся строго по графику, подписанному главным инженером завода.

Мы прекрасно понимаем, что чем меньше расходы на ремонт, обслуживание и содержание оборудования в себестоимости продукции, тем выше эффективность производства и самого ремонтного хозяйства. Конечно, бывают непредвиденные ситуации, когда какой-то станок выходит из строя в самый разгар работы, и могут сорваться сроки исполнения заказа, неизбежен простой смежников... В этом случае специалисты нашей службы работают буквально в мобилизационном режиме: если надо, остаются после смены, выходят в свой выходной. Делают всё от них зависящее, чтобы в кратчайшие сроки устранить неполадки и минимизировать потери от простоя.

Работа для Сергея Мелкова – не просто обязанность, а любимое дело. Об этом свидетельствуют и его профессиональные успехи, и даже то, с какой охотой, с каким удовольствием он рассказывает о том, чем занимается.

У Сергея Михайловича прекрасные организаторские способности, он умеет общаться с людьми и способен организовать работу в сжатые сроки. На хорошем счету С.М. Мелков и у руководства. Говорят, что с ним легко работать, потому что к выполнению поставленной задачи он всегда относится со всей ответственностью, прилагает для этого максимум усилий, неукоснительно соблюдает график выполнения работ и, кроме того, абсолютно самостоятелен в принятии всех решений на своем уровне.

●●● Профессионалы

В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ НЕ ОШИБЛАСЬ

Есть люди приятные во всех отношениях. Открытые и коммуни-кабельные, они быстро располагают к себе, минута знакомства – и общаешься с человеком как с давним знакомым.

Зоя Николаевна ДМИТРИЕВА, штамповщица 32-го участка цеха микроэлектродвигателей и общей техники, из категории именно таких людей. В ней подкупает всё: готовность к общению, внешняя миловидность, а самое главное – её отношение к жизни и оптимизм. Такие люди на вопрос: «как дела?» обычно с улыбкой отвечают: «Всё хорошо – работа, дом, семья в полном порядке».

Должна сказать, что о Зое Николаевне Дмитриевой мне рассказал начальник цеха микроэлектродвигателей и общей техники Сергей Анатольевич Базаров. Он упомянул о ней, как об уникальном специалисте: Зоя Дмитриева, пояснил он, работает на прессах просто с феноменальной скоростью.

– Без преувеличения скажу, что Зоя работает как автомат, – заявил С.А. Базаров. – Даже механикам в прессах пришлось уменьшить количество ударов в минуту, потому что станок элементарно не успевал срабатывать. Только вдумайтесь: машина не успевала за человеком. Вот какой специалист наша Зоя Дмитриева!

Работу штамповщицы на Псковском электромашиностроительном заводе

лёгкой не назовешь: тяжелые листы металла требуют физической силы, работа за прессом – внимания и определенного напряжения, от шума, бывает, голова кругом идет – так что, не позавидуешь. Но Зоя Николаевна довольна: зато она знает свое дело на «отлично», а главное – рядом столько замечательных людей. Она с теплотой отзывается о коллективе, в котором трудится вот уже без малого сорок лет. В далеком 1978-м году пришла Зоя Дмитриева на ПЭМЗ.

– Да, сразу после окончания Псковского индустриального техникума пришла я на завод, – вспоминает моя собеседница. – Два года отработала в одном из отделов, а потом перешла в цех – захотелось поработать руками, самой ощутить то, как из куска металла получаются разные детали, которые позднее пойдут на сборку и станут частью готового изделия. Не скажу, что работа монотонная, однообразная – задания получаешь всё время разные, и уже смотришь: какие штампы есть, какой материал... Вместе со мной трудятся наладчики, которые настраивают пресс, «распускают», режут материал, а дальше уже я к своей работе приступаю.

А работает, как уже говорил началь-



ник цеха, Зоя Николаевна просто виртуозно. Всё, что ей поручается, выполняет быстро, качественно и – что особенно свойственно рабочим с большим опытом – красиво.

Зоя Николаевна – рабочий высокой квалификации. Кажется, в своей профессии она знает и может все. Но дело здесь не только в опыте и знаниях, а еще и в характере – скрупулезном, ответственном – и, конечно, в её особом,

серьезном отношении к своему делу. Добившись значительных успехов в работе и заслуженного уважения коллег, Зоя Николаевна Дмитриева теперь понимает, что в выборе профессии нисколько не ошиблась. Она верно истолковала все подсказки, которые посылали ей судьба на полном неожиданном повороте жизненного пути. Найти дело, которое по душе – это дорогого стоит. Зое Дмитриевой этой удалось.

●●● Заводская Доска почета

ПОД ЗНАКОМ ВЫСОКОГО НАПРЯЖЕНИЯ

Энергоцех Псковского электромашиностроительного завода... В этом подразделении нет случайных людей. Эксперты своего дела, опытные и квалифицированные сотрудники, на которых можно положиться, они ежедневно доказывают свою высокую профессиональную подготовку.

Сегодня речь пойдет о бригаде высоковольтников, которые обслуживают трансформаторные подстанции и высоковольтные распределительные устройства. Руководит бригадой **Игорь Валентинович БУРАЕВ**.



И.В. Бурев

На заводе Игорь Валентинович работает с 1978 года. Начинать он свою трудовую деятельность на ПЭМЗ инженером в СПКТБ – специальном проектно-конструкторском техническом бюро. Поработать удалось недолго – вскоре пришла повестка в армию. Вернулся на предприятие через два года, отслужив срочную, с твердым намерением продолжить работу в бюро, но ему поступило другое предложение.

– Да, мне предложили должность в отделе главного конструктора, – вспоминает Игорь Валентинович. – Было тогда у нас на заводе такое подразделение – бюро виброакустики, где проводились испытания электродвигателей на шум и вибрацию. Вот там, в бригаде испытателей, я и трудился до 1994 года. Потом, когда началась реорганизация на

заводе, сокращения и т.д. мне вновь поступило предложение – на этот раз от руководителя энергоцеха В.В. Макеева возглавить бригаду высоковольтников. Согласился, и ни разу не пожалел об этом.

– Игорь Валентинович, одно только название Вашей службы – высоковольтная – сразу настраивает человека на серьезный лад, дело-то опасное?

– Даже работа обычного электрика – дело опасное, – говорит мой собеседник. – Энергетика вообще отрасль специфическая. В такой работе не может быть случайных людей. Сюда приходят надолго, как правило – на всю жизнь, чтобы отдать этой работе все свои силы и умения. Энергетика – специфическая отрасль еще и потому, что немного похожа на саперную. Как говорится, «сапер ошибается только один раз». Это относится и к нашей деятельности. В энергетике нельзя торопиться или действовать на авось. Только четкое соблюдение правил гарантирует качественную работу и безопасность сотрудника.

А высоковольтники – это, конечно, люди особого склада характера, тем-

перамента. Высшее или среднетехническое образование, мастерство, опыт – это лишь минимальные требования, которые предъявляются к ним профессией. Ведь именно их деятельностью определяется надёжная эксплуатация электротехнического оборудования всей энергосистемы. Работа, как правило, проходит в условиях постоянной повышенной опасности, и «человеческий фактор», приводящий к ложному срабатыванию сложнейших систем защиты и автоматики или, напротив, к несрабатыванию их в нужный момент, – это всегда высокие риски остановки или повреждения оборудования. Отсюда столь высокие требования к людям, подчёркивает Игорь Валентинович.

Для того чтобы в полной мере соответствовать этим требованиям, работникам электротехнических специальностей приходится не только постоянно заниматься своим самообразованием, повышать профессиональное мастерство, но и периодически сдавать экзамены и получать допуски.

– Нельзя стать хорошим электриком, окончив только техникум, необходим

опыт работы, который совмещается с самообразованием. Это длительный процесс, – уверен Игорь Валентинович. – Электрик учится всю жизнь. Это интересная и развивающаяся профессия.

В полной мере это осознает электромонтер по ремонту и обслуживанию оборудования **Алексей Александрович АНДРЕЕВ**. Работает он на заводе давно. Человек очень ответственный, опытный, грамотный. Ему можно поручить любое, самое сложное дело, и быть уверенным, что он всё сделает в срок и с наивысшим качеством.

То же самое можно сказать и о его напарнике – **Андрее Тимофеевиче КОНЬШИНЕ**. Он также электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Работник опытный, знающий в совершенстве свою работу. О том, что это люди достойные, специалисты прекрасные говорит тот факт, что их имена занесены на заводскую Доску почёта.

Несмотря на риск и опасность, эти люди любят свою профессию и гордятся ею. Они сделали свой выбор. Раз и навсегда.



А.А. Андреев



А.Т. Коньшине

••• Мы и наши дети

СТАТЬ РЕБЕНКУ ДРУГОМ

Предлагаю вашему вниманию подборку творческих работ детей работников завода. Эти замечательные рисунки и «медали» ребята сделали своими руками и подарили мамам в честь женского праздника и папам в День защитника Отечества.

«У нас талантливые дети!»

Дети у нас очень талантливые! Д – уверена председатель профсоюзного комитета ПЭМЗ **Валентина Владимировна СЕМЕНОВА**. – Мы традиционно в канун 23 февраля и 8 Марта проводим какой-то интересный творческий конкурс. И ни разу не было такого, чтобы дети в нём не приняли участие. В этот раз мы предложили им своими руками создать своеобразную «медаль» для своих родителей, и торжественно вручить ее. Ребята не только выполнили условия конкурса, но и привнесли дополнительные детали: кто-то написал на оборотной стороне импровизированной медали стихи, посвященные мамам и папам, а кто-то и рисунок нарисовал. Радует, что активность проявили ребята разного возраста.

Есть среди наших конкурсантов и дети, которые еще ходят в детский сад, и те, кто уже учится в школе. Они всегда охотно откликаются на наши призывы сделать что-то своими руками. С удовольствием назову имена тех, кто принял участие в нынешнем конкурсе: это **Ксюша Винокурова** (5 лет), **Оля Караулова** (11 лет), **Ярослав Дубровский** (8 лет), **Даниил Сомов** (9 лет). Все они большие молодцы, и все, конечно же, получили подарки. И еще я хочу поблагодарить родителей, которые поощряют творческие порывы своих детей, всячески поддерживают их и воспитывают настоящих разносторонних личностей.

Общение со сверстниками

От себя добавлю, что общаясь с работниками завода, особенно с мамами, я зачастую слышу их рассказы о своих семьях. И особенно любят рассказывать они о детях, о том, какие у них доверительные отношения с ребенком, как они вместе занимаются домашними делами и вместе же отдыхают.

К сожалению, не все родители понимают, что они могут избавиться от множества проблем, если станут для своего сына или дочери не только матерью, но и другом. Ребенок способен ощутить и понять, любят ли его, радуются ли ему, относятся ли к нему с уважением. Значит, мало говорить ему, что его любят, он

должен в полной мере находить этому подтверждение, чтобы не получилось так, что вы говорите ему о своей любви, а на самом деле он чувствует себя очень одиноким.

Некоторые мамы признавались, что их дети трудно сходятся со сверстниками. А ведь такое общение имеет очень большое значение для ребят любого возраста. И здесь неоценима помощь другим детям по имени, спросить, во что они играют и не примут ли еще одного участника. Обычно среди ребят всегда находится кто-то, кто берет новичка под свое покровительство, помогает ему освоиться в новой компании.



Ксения Винокурова

Даже маленький ребенок – уже личность

И, конечно, еще об одной важной проблеме не раз приходилось мне говорить со своими собеседниками – мамами – работниками предприятия. Речь идет о занятости современных взрослых – одним из характерных признаков нашего времени. И здесь как никогда остро встает вопрос о воспитании у ребенка самостоятельности.

Ребенок способен отвечать за свои поступки. Стоит его попросить что-то сделать самому, он поймет, что должен отвечать за свои действия. Бесконечные наставления и напутствия, а тем более сетования и причитания после его неблагоприятного поступка, приведут к его агрессии. Чтобы понять своего ребенка, изменить его поведение, нала-



Даниил Сомов

дывать контакт или вернуть потерянное доверие, вы, прежде всего, должны изменить себя. Ведь зачастую взрослые привыкли все ему запрещать и требовали безоговорочного подчинения. Это удобно для вас. Но постарайтесь понять, что у ребенка есть свое «я», собственные дела, стремления, потребности, самостоятельность, наконец. Осознав это, вы сможете трезво оценить ваши с ним отношения.

Важно понять, что воспитание – это сотрудничество, взаимодействие, взаимовлияние, взаимообогащение (эмоциональное, нравственное, духовное, интеллектуальное) между взрослыми и ребенком.

детей занимаются пением, танцами, музыкой с удовольствием.

Не загружайте малыша тем, что ему неинтересно. Попытайтесь выяснить его пристрастия и подобрать соответствующее занятие. Дайте ему право выбора, право решить самому, чем ему заняться.

Наравне со взрослыми

С самого раннего детства развивайте способности у детишек. Пробудите в их душе внимание, возбудите представления и наблюдательность. Для этого используйте самые различные предметы, учите описывать их, рассказывать об их назначении. Развивайте умственные способности, которые помогут малышу найти себя в будущем.

Обязательно разрешайте ребенку участвовать в ваших занятиях, независимо от того, чем вы занимаетесь, – моете пол или готовите завтрак. Ему очень важно ощущать, что ему доверяют

что-то делать наравне со взрослыми. Ведь дети с раннего возраста начинают подражать родителям, очень быстро впитывая в себя все увиденное и услышанное. Привлечение ребенка к каким-то делам не только приучает его к труду, но и сближает с родителями. Такой ребенок будет с уважением и пониманием относиться к своим родителям, к тому, что они делают.

Необязательно поручать малышу что-то сложное, с чем он не в состоянии справиться. Дайте ему задание, которое он сможет выполнить: вымыть за собой чашку, протереть пыль со стола, наконец, сложить свои игрушки. Похвалите его, скажите, что он вам очень помог и без него вы бы не справились. Ни в коем случае не кричите, если малыш пытается сделать то, с чем не в состоянии справиться. Посмотрите, как он пытается это сделать, помогите ему. Скажите, что он молодец. Не забывайте, что похвала для ребенка очень много значит.

Постарайтесь стать своему ребенку настоящим другом, и тогда вы увидите его сияющие глаза и поймете, что для него вы не просто мама, предмет обожания и преклонения, надежная защита и опора, вы – его самый верный и надежный друг.

Оля Караулова



Ярослав Дубровский

Понимаем ли мы своих детей? Понять человека значит увидеть причины его поступков, объяснить мотивы, побудившие действовать определенным образом. Чтобы научиться понимать, необходимо снизить завышенные требования, которые он просто не в состоянии выполнять.

Иногда родители очень ревностно занимаются образованием детей. С раннего возраста нанимают репетиторов, отдадут в престижные садики и учебные заведения со специальными уклонами, загружают музыкальными школами, танцами и т. д. Но как-то забывают спросить его самого о том, нравится ли ему все это. Заметьте, что очень малое число