

●●● Тема номера ●●●



## ЛЮДИ – ГЛАВНЫЙ РЕСУРС ЗАВОДА

**Люди – это самый ценный ресурс любого предприятия, а их интеллектуальный потенциал и опыт – основа его развития.**

С этим изречением, уверена, согласится большинство читателей нашей газеты. Если работа нравится, и вы выбрали её делом всей своей жизни, то заниматься ею будете с большим удовольствием. Дабы поддерживать в человеке это стремление к труду, руководству необходимо грамотно выстраивать кадровую политику.

В АО «ПЭМЗ» начальником отдела кадров на протяжении вот уже многих лет является **Мария Григорьевна Коробчук**. Опыта ей не занимать: в отделе кадров она трудится 37 лет!

Известно: «кадровиков» в учебных заведениях не готовят. В институте можно выучиться на инженера, в университете – на психолога, а вот на «кадровика»... В этой специальности синтезируется целый массив знаний, умений, опыта, убеждений и, конечно же, человеческих качеств. И даже сразу не скажешь, что в данном перечислении является главным. Но уж точно специалист отдела кадров – не буквоед, как это может кто-то подумать. И не бездушный бюрократ-администратор, механически заполняющий пустующие кадровые клетки штатного расписания. В то же время это очень ответственный работник, от действий которого зависит как формирование силы и направленности вектора кадровой политики на всем производстве, так и точность ведения необходимой документации, с которой связано настоящее и будущее каждого заводчанина.

**– Мария Григорьевна, какими качествами, прежде всего, должен обладать руководитель отдела кадров?**

– Как Вы правильно заметили, мы работаем с самым ценным ресурсом завода – людьми, а потому прежде всего надо иметь терпение, быть сдержанным, уметь выслушать каждого и по мере возможности решить проблему, ну и быть

ответственным, грамотным, разбирающимся в вопросах юриспруденции, документооборота...

Ведь порой одним словом можно так обидеть человека, что у него несколько дней всё будет буквально валиться из рук. А другой норовит обидеть тебя – здесь уже включаешь механизм стрессоустойчивости, он тоже в нашей работе необходим. Разгильдяйства, безответственности тоже не должно быть, ведь зачастую от одной неверной буквы в документах человеку потом приходится месяцами пороги казенных учреждений обивать. Так что это только на первый взгляд кажется, что в работе кадровой службы особых сложностей нет. Их предостаточно. Кадровик должен разбираться не только в трудовом, но и в налоговом, гражданском и административном праве, иметь опыт общения с Пенсионным фондом.

**– Мария Григорьевна, сейчас много говорится о кадровой политике предприятия. Что стоит за этим термином и каковы особенности кадровой политики ПЭМЗ?**

– Это, в первую очередь, принципы, правила и нормы, которыми руководствуется предприятие во взаимоотношениях с персоналом и которые охватывают практически все направления работы с кадрами. А если говорить конкретно, то созданию высокопроизводительного, сплоченного коллектива придается сейчас немаловажное значение.

Что касается нашего завода, то у него очень давние, устоявшиеся, и, на мой взгляд, очень человечные традиции – гуманные и максимально направленные на доброе и хорошее отношение как к настоящему, так и бывшим работникам. Отличительная форма непосредственно Псковского электромашиностроительного завода – это политика преемственности поколений, выстраивание так называемых родовых линий.

Здесь, я думаю, уместно вспомнить о том, что в прошлом году заводу исполнилось 120 лет. Наше предприятие – старейшее в Пскове. В 80-е годы на заводе трудилось более четырех тысяч человек. Нередко работали целыми семьями. Хочется вспомнить трудовые династии Генераловых, Адамсон, Абабковых, Федоровых, Васильевых, Грохольских. Кстати, в настоящее время на ПЭМЗ работает один из представителей династии Грохольских в третьем поколении: это сборщик электрических машин производства № 1 – Андрей Ромуальдович.

Отрадно, что эта традиция сохранилась и по сей день. На заводе работают семьи Моисеевых, Логиновых, Нечипоренко, Жуприных, Васильевых, Кузьменко и другие.

**– Одной из наиболее острых проблем на предприятиях машиностроения является проблема привлечения молодых специалистов. ПЭМЗ не исключение в этом плане?**

– К сожалению, и нас сия проблема стороной не обошла. В настоящее время на заводе львиная доля специалистов – ИТР и рабочих, подготовленных еще в советское время. Если обратиться к цифрам, то они таковы: сейчас на предприятии трудится более 500 человек, из них 60 процентов – это люди старше 50 лет, которые отработали на производстве более 20 лет, и только 29 процентов работников, возраст которых не достиг 40 лет. Молодежь, получив дипломы по техническим специальностям, не спешит трудоустраиваться по профессии. Большинство выпускников вузов попросту не доходят до рабочих мест на машиностроительных предприятиях. Те же, кто все-таки доходит, ознакомившись с цехом, посмотрев на производственный процесс, как правило, больше не возвращаются. Они говорят: у вас шумно, тяжело, не пре-

стижно...

Таким образом, происходит закономерное старение кадров. При том, что создавать новую эффективную экономику, модернизировать производственный процесс невозможно без привлечения на предприятие молодых кадров. И это, как вы правильно заметили, проблема общая для заводов нашей отрасли. Необходимо поднимать престиж рабочих профессий на уровне государства, заинтересовывать молодежь и морально, и материально.

**– Будем надеяться, что ситуация и на ПЭМЗ, и в целом в машиностроительной отрасли изменится в лучшую сторону. А вообще, я так понимаю, что кадровая политика на заводе поставлена во главу угла. Руководители ПЭМЗ прекрасно осознают, что любое, даже самое «навороченное», оборудование без человека станет грудой металлолома.**

– Да, это так. Если человек трудится на совесть, у него есть все возможности хорошо зарабатывать и даже продвигаться по служебной лестнице. Для закрепления работников на заводе важна не только достойная оплата труда. Руководство предприятия это тоже хорошо понимает и старается идти навстречу своим сотрудникам. Например, у нас желающие могут заниматься спортом – для этого на заводе созданы все условия. Еще один немаловажный момент: обед в заводской столовой рабочим обходится бесплатно. Все расходы на питание завод взял на себя. Кстати, кормят в столовой очень вкусно и питательно.

**В завершение нашей беседы начальник отдела кадров Псковского электромашиностроительного завода Мария Григорьевна Коробчук подчеркнула: «Мы – одно из крупнейших промышленных предприятий Пскова и ни в коем случае не должны снижать планку, а это во многом зависит от грамотно выстроенной кадровой политики».**

## ●●● Профорентация

### ЭКСКУРСИЯ ПО ЗАВОДУ

**Экскурсии на предприятия для учащихся и студентов являются эффективной формой организации профориентационной работы, проверенной временем, но вместе с тем не теряющей актуальности и в наши дни.**

Экскурсии для школьников на производство – это увлекательные путешествия в мир реальных профессий. Специалисты Псковского электромашиностроительного завода активно сотрудничают со школами и другими учебными заведениями города. Помимо профориентационных уроков в школах, для всех категорий учащихся организуются экскурсии на предприятия, на которых школьники, студенты имеют возможность познакомиться с производством, узнать о работе специалистов и рабочих.

Начальник технологического бюро АО «ПЭМЗ» **Константин Кузьмич**

**Комлев** – один из тех, кто много лет работает на предприятии, отлично знает весь технологический процесс, немало интересного может рассказать об истории завода.

Экскурсия, как правило, начинается в заводском музее. Здесь ребята узнают, что ПЭМЗ – одно из старейших предприятий Пскова: в конце 2015-го года отмечался его юбилей.

Псковский электромашиностроительный завод основан 120 лет назад. А начиналось всё с маленькой мастерской, где работали два человека. Теперь ПЭМЗ – в числе ведущих предприятий области. Сегодня это современное

предприятие, специализирующееся на выпуске электродвигателей, генераторов, другой продукции для самых разных отраслей промышленности, в том числе для железнодорожного и городского транспорта, станкостроения, судостроения, автомобильной промышленности и военной техники.

«Нам было очень интересно, потому что мы впервые побывали на таком большом предприятии. Своими глазами увидели сложнейшее производство. С нами общались профессионалы, кото-



рые рассказали о требованиях к будущим сотрудникам. Мы были в восторге от всего увиденного», – это лишь одно из впечатлений, которым поделились старшеклассники после очередной экскурсии на ПЭМЗ.

## ● ● ● Человек и его дело

### ОТ ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА – ДО СПЕЦИАЛИСТА ПО СМК



Такой путь прошла **Зинаида Павловна Камышниковна**. В далекие семидесятые годы пришла она работать на Псковский электромашиностроительный завод инженером-конструктором. В течение последних пяти лет работает ведущим инженером в техническом отделе – в группе качества и стандартизации.

– В 1999 году на нашем заводе была внедрена и успешно действует система менеджмента качества (СМК), – рассказывает Зинаида Павловна. Если говорить простым языком, то СМК пред-

назначена для того, чтобы установить такие требования по управлению, обеспечению и улучшению качества продукции, которые обеспечивали бы выпуск только качественных изделий. Это совместная работа всего коллектива, где каждый должен твердо усвоить, что качественную продукцию можно обеспечить лишь качественными процессами. А процессы бывают не только технологическими, но и управленческими, например. Всё вместе это и называется системой менеджмента качества.

Зинаида Павловна показывает мне множество папок, аккуратно стоящих на стеллажах.

– Это наши документы по системе качества, – поясняет она. – То есть всё производство – и спецтехника, и продукция народнохозяйственного назначения – разделено на процессы, которые взаимосвязаны между собой. Таким образом, вся система получается управляемой.

Вообще, эффективность работы системы менеджмента качества зависит от достоверности получаемой ин-

формации, ее точности и адекватности применяемых мер. Поэтому в системе качества осуществляется постоянный контроль – организуются регулярные проверки.

На предприятии разработан график проведения внутренних проверок качества, в соответствии с которым проверяется каждое подразделение. В зависимости от специфики работы, в подразделениях существуют свои стандарты, карты процессов, методологические инструкции. Насколько строго они выполняются, какова степень соответствия фактического состояния работ требованиям, установленным документами системы, это и проверяют в первую очередь аудиторы.

Если быть абсолютно точным, то основная задача проверяющих заключается в выявлении фактов и причин отклонений всех элементов системы, разработке корректирующих и предупреждающих действий. При условии, что такие отклонения имеют место быть.

Проверки, как я уже сказала, осуществляются по заранее разработанному плану. Помимо внутреннего аудита, есть и внешний. Так, каждый год проходит инспекционный контроль, а каждые три года – ресертификация (повторная сертификация) системы менеджмента качества.

К чести работающих на ПЭМЗ специалистов необходимо отметить, что проверки, как внутренние, так и со стороны специальных контролирующих организаций, практически не выявляют серьезных несоответствий. Представители инспекционного контроля подтверждают, что система менеджмента качества АО «ПЭМЗ» поддерживается в рабочем состоянии, развивается в соответствии с принципами постоянного улучшения, в целом результативна и соответствует требованиям международного стандарта.

– Благодаря действующей на предприятии системе менеджмента качества контроль, конечно же, усилился, – уверена З.П. Камышниковна. – Начинается он с входного контроля: с завоза материалов и покупных комплектующих изделий, которые проверяются на наличие сертификатов, паспортов, и проверки по нормативной документации. И, конечно, строгий контроль в процессе работы – на всех стадиях до выпуска готового изделия. Делая упор на качество и надежность, наше предприятие постоянно поддерживает высокую репутацию на рынке.

Такой вот ответственный участок работы возглавляет опытный специалист, инженер с многолетним стажем Зинаида Павловна Камышниковна.

## ● ● ● Люди нашего завода

### ФОРМУЛА МАСТЕРСТВА

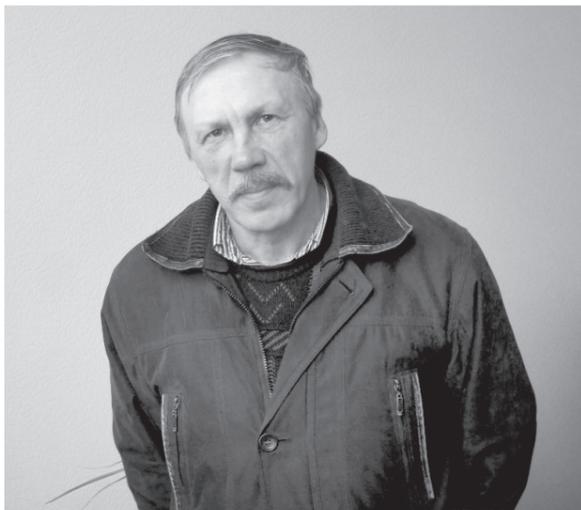
**Энергоцех для предприятия как сердечно-сосудистая система для человека: произойди где какая «закупорка» – засбоит работа всего завода.**

**Виктор Михайлович Удалкин**, старший мастер энергоцеха АО «Псковский электромашиностроительный завод», отвечает за один из важных участков производства: его коллектив обеспечивает бесперебойную работу систем водоснабжения, водоотведения, теплоснабжения, участка очистных сооружений, компрессорной станции.

– Заканчивается очередной отопительный сезон, который прошел у нас без серьезных сбоев, – говорит Виктор Михайлович. – И, можно сказать, с первых дней его завершения начнется подготовка к следующей зиме. Мы уже знаем, на что обратить особое внимание: где достаточно что-то подлатать, где нужен небольшой ремонт, а где и капитальный. Всё у нас под контролем, так что времени для отдыха нет – только

успевай поворачивайся! Территория завода огромная, а коммуникации далеко не везде новые, поэтому работой специалисты энергоцеха обеспечены всегда. Они прекрасно знают все «узкие места», у них под контролем буквально всё. По словам Виктора Михайловича, если «быть в теме» не один год, то проблемы уже не кажутся настолько сложными. К тому же помогает сплоченный и дружный коллектив.

– В нашем цехе работают по-настоящему ответственные, знающие своё дело люди, – продолжает Удалкин. – Претензий по работе нет ни кому. Те, к кому претензии были, с ними давно расстались. Многие специалисты в энергоцехе работают круглосуточно, сменяя друг друга – основные объекты жизнеобеспечения предприятия нельзя



оставлять без присмотра ни на минуту.

Если говорить конкретно о людях, то особо хотелось бы отметить слесаря-сантехника Андрея Волкова, электрогазосварщика Насима Исламова, дежурного сантехника Андрея Глазычева, Ирину

Юрьевну Сомову, которая работает на станции нейтрализации. Этот список можно продолжать. Люди и впрямь все ответственные, никого лишнего раз подгонять не надо, разъяснять, что и как необходимо сделать, тоже не требуется. Каждый знает свой участок работы, если надо, то могут и после смены остаться – трудятся, в общем, не считаясь с собственным временем.

Сам Виктор Михайлович тоже в своей профессии не новичок. В 1982-м году пришел он на ПЭМЗ. Отработав два года в литейном производстве, перевелся на участок очистных сооружений. Затем занимался сантехническими работами, обеспечивал бесперебойную работу компрессорной станции...

Формула успеха мастера проста: надо знать своё дело досконально и делать его лучше других. Этот постулат взял в своё время за основу Виктор Михайлович Удалкин и, как оказалось, не прогадал!

## ● ● ● Вести с «Плавы»

### ЗАРУБЕЖНЫЕ СВЯЗИ «ПЛАВЫ»

**Наши коллеги с Плавского машиностроительного завода «Плава», где выпускают сепараторы для различных отраслей промышленности, активно сотрудничают с зарубежными партнерами.**

#### Сепараторы из Плавска – в Италии...

Итальянская инжиниринговая компания остановила свой выбор на продукции ОАО «Плава». Специалисты Плавского машиностроительного завода с удовлетворением отмечают, что в Италии заработал первый, официально поставленный ОАО «Плава» в эту страну, сепаратор.

Сепаратор-сливкоотделитель производительностью 3 000 л/час был поставлен в Италию в ноябре прошлого года. В настоящее время машина уже работает в составе завода.

Сейчас ведутся переговоры о подписании следующего контракта.

#### В США и Южной Америке...

ОАО «Плава» сотрудничает с зарубежными университетами. Высшие учебные заведения используют оборудование Плавского машиностроительного завода для обучения своих студентов. В ноябре 2015 года в США был отгружен сепаратор-сливкоотделитель Ж5-ОСЦП-1 производительностью 1 т/час, который в настоящее время установлен в лаборатории университета Северной Каролины.

Уже в этом году, в марте, колумбийской инжиниринговой компании был отпущен сепаратор-сливкоотделитель Ж5-ОСЦП-3, который в дальнейшем будет работать в университете Эквадора.

Компании из Южной Америки все более активно сотрудничают с Плавским заводом. В настоящее время в стадии проработки находятся контракты на поставку туда сепараторов для желатина и сливочного сыра.

#### В Замбии...

Продукцией Плавского машиностроительного завода заинтересовались и в далекой Африке. И вот теперь в Замбии есть не только знаменитый водопад Виктория, но и сепаратор-сливкоотделитель производства ОАО «Плава». Небольшая местная компания, производящая молочные продукты, приобрела эту машину в Великобритании, куда она в свою очередь попала из Португалии.

В настоящее время исполнены два контракта по поставке запасных частей на эту машину и ведутся переговоры о замене этого сепаратора на новый.

#### В Беларуси

Очередной сепаратор высокожирных сливок с автоматической выгрузкой осадка Ж5-Плава-ОВС-5 установлен на молочном предприятии в Республике Беларусь. Данный вид оборудования является одной из новых разработок ОАО «Плава» и не имеет аналогов среди оборудования, выпускаемого в России и странах СНГ.

● ● ● Крупным планом

## ЛЕКАЛЬЩИК – ПРОФЕССИЯ УНИКАЛЬНАЯ

**Для начала немного статистики: по данным ВНИИ профессионального технического образования около 40 процентов учащихся 1-го курса ПТУ не удовлетворены выбранной профессией, а 40-60 процентов старшекурсников ВУЗов не хотят работать по выбранной специальности.**

А вот **Александр Ивановичу Шевелеву**, лекальщику инструментального цеха № 4 Псковского электромашиностроительного завода никогда даже в ум не приходило усомниться в правильности выбранной профессии. Без малого четыре десятилетия трудится он на ПЭМЗ. Вспоминает, как совсем юным в 1978-м году впервые переступил порог инструментального цеха.

— Моим учителем, наставником стал Павел Васильевич Евдокимов, человек опытный, настоящий мастер своего дела, — рассказывает Александр Иванович. — Я ведь тогда был совсем «зелёный», только отслужил в армии, ничего толком не умел. В отделе кадров завода, куда я обратился, предложили пойти учеником лекальщика. Согласился, хотя до этого даже не подозревал о том, что такая профессия существует. Именно Павел Васильевич преподал мне первые уроки мастерства.

Иногда меня спрашивают: а легко ли стать хорошим специалистом, сколько для этого нужно времени? Однозначного ответа на этот вопрос, я думаю, не даст никто, даже самый опытный профессионал, потому что мастерство зависит как минимум от двух факторов: самого воспитанника и его наставника. На какое-то время эти два человека становятся единым целым, как два сообщающихся сосуда. И от их взаимопонимания, взаимодействия зависит конечный

результат. По своему опыту знаю: если молодой специалист не полюбит выбранную профессию, никто не сможет это изменить. Насильно, как говорится, мил не будешь. Определённо могу сказать: вхождению в профессию помогает наставник. Мне повезло. Павел Васильевич Евдокимов, мой наставник, учил меня не только профессии — учил отношению к людям, умению не пасовать перед трудностями.

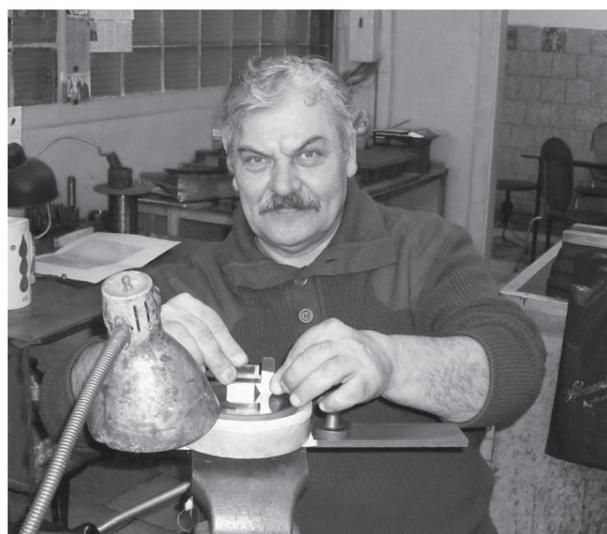
Ну, а дальше началась самостоятельная работа и ...вновь годы учебы. Да-да, именно учебы! Лекальщик — это такая специальность, которую за короткое время досконально не освоишь. В ней столько тонкостей, столько так называемых подводных камней, что постоянно требуются и новые знания, и навыки, и опыт. Но тем и интересна наша работа.

Сегодня Александра Ивановича Шевелева по праву называют настоящим асом в своем деле. От мастерства таких специалистов, как он, зависит многое в производственном процессе. Ведь лекальщик выполняет очень точные, средни ювелирным, работы по доводке инструмента.

Вообще инструментальный цех, в котором трудится А.И. Шевелев — особое производственное подразделение. Нет, не главное — думаю, никто не скажет, какой цех на ПЭМЗ самый главный. Каждое производство по своему

уникально, ведь изготовление электродвигателей, генераторов, другой продукции — процесс сложный и многооперационный. Но ясно одно — без средств производства, инструментов и различного рода оснастки, ничего не получится. Станочный парк завода огромен, и он постоянно нуждается в режущих и измерительных инструментах. Каждый станок требует целого набора инструментов, иногда — сверхточных и уникальных.

— Обслуживанием оборудования инструментального производства заняты, как правило, рабочие высокой квалификации, — рассказывает начальник инструментального цеха **Алексей Геннадьевич Буянов**. — Наименования профессий рабочих в инструментальном цехе в большинстве своем совпадают с наименованиями рабочих, занятых в цехах основного производства, но к наименованию профессии добавляется гордо звучащее слово инструментальщик (токарь-инструментальщик, шлифовщик-инструментальщик, расточник-инструментальщик, слесарь-инструментальщик, термист-инструментальщик). Рабочие инструментального цеха, как правило, имеют более высокую квалификацию, чем рабочие той же профессии, занятые в основном производстве, и отличаются универсальностью своих знаний. Ну, а



профессия лекальщика и вовсе относится к разряду редких и сложных. В свое время лекальщики считались престижнейшей специальностью инструментальщика.

Лекальщик Александр Иванович Шевелев с этим не спорит, но сетует, что нынче престижными считаются другие профессии.

— Сколько у меня было учеников! — восклицает мой собеседник. — Но ни один так и не остался работать в цехе. И это очень обидно. Хочется, пока в силе, передать свой опыт, знания молодым. Работа-то ведь интересная. Здесь не только руками что-то делаешь, но и головой думаешь.

**На заводе ждут творческих, увлеченных молодых людей, с прекрасным образованием и здоровыми профессиональными амбициями.**

● ● ● Актуально

## КАК ПЕРЕЖИТЬ КРИЗИС или учимся жить в «новой реальности»

**Правительство РФ знает, как бороться с кризисом, и оно в состоянии спасти страну. Сейчас так думает, если верить Всероссийскому центру изучения общественного мнения (ВЦИОМ), каждый второй россиянин. Правда, реальных действий правительства в первом квартале было не так много: заморозка бюджета и повышение с 1 апреля акцизов на бензин. А принятый на бумаге антикризисный план пока больше похож на красивые пожелания: по многим пунктам не определены ни объемы, ни источники финансирования.**

И все-таки 49 процентов опрошенных россиян уверены, что правительству удастся в ближайшее время изменить положение дел в стране к лучшему. Не верят в такие способности кабинета министров 23 процента респондентов. Еще 23 процента полагают, что «шансы на успех и неудачу примерно равны». Остальные не ответили.

И все же, несмотря на оптимизм большинства опрошенных, план правительства пока больше похож на многообещающие пожелания по поддержке реального сектора и бизнес-среды. Кроме того, в него включена такая мера, как «предоставление федеральным Центром бюджетных кредитов субъектам РФ». Заявлено, что на эти цели будет потрачено более 300 млрд руб. Но поддержка регионов проводилась бы властями и без антикризисного плана — она изначально была учтена в федеральном бюджете.

Если оставить за кадром всю бумажную и словесную работу — подготовку законопроектов и постановлений, заседания правительства, — получается, что кабинету министров в первом квартале этого года похвастаться почти нечем.

К реальным действиям исполнительной власти можно отнести, например,

частичную заморозку бюджетного финансирования. Ожидается, что поправки в бюджет-2016 будут внесены в мае. Еще одна мера, направляющая дополнительные денежные потоки в бюджет, — повышение акцизов на бензин и дизельное топливо с 1 апреля 2016 года. Это, кстати, показательный пример того, как быстро могут работать в правительстве и Госдуме. Обычно обсуждение и принятие мер, направленных на поддержку населения и стимулирование экономического развития, занимают несколько месяцев. Допустим, вопрос о доиндексации пенсий отложен на второе полугодие, ведь сначала надо дождаться итогов первого. Иначе с акцизами на бензин: вопрос был решен буквально за считанные недели.

Главный итог антикризисного плана, как считают эксперты, «то, что он все-таки появился». А вот насчет того, когда он начнет претворяться в жизнь, то тут мнение однозначное: план начнет работать в полной мере, когда будут готовы новые проектные по бюджету. «Пока многие бюджетные параметры плывут:



нет ясности с дефицитом и источниками его финансирования, со средней ценой нефти. Поэтому сегодня говорить о наполнении антикризисного плана в полном объеме преждевременно», — считает руководитель направления «Финансы и экономика» Института современного развития Никита Масленников. Кроме того, по словам эксперта, наверняка сейчас, когда идет предвыборная кампания, будет приниматься решение об индексации пенсий и зарплат бюджетников, но за счет чего это будет происходить, ответа нет.

И совсем уже умиротворяющими, даже оптимистическими, на этом фоне выглядят высказывания руководителей Центрального банка. По их мнению «экономика России планомерными шагами подходит к полной адаптации» к экономическому кризису.

— Мы видим, что ситуация в экономике продолжает стабилизироваться, — уверена первый заместитель председателя Центробанка Ксения Юдаева. — Поэтому я не концентрировалась бы на слове «кризис». Нашу ситуацию лучше всего описывает термин «новая реальность».

**Я тоже рискнула провести свой «социологический опрос» среди работников ПЭМЗ. На вопрос: как собираетесь выживать в кризис, вернее приспособившись к «новой реальности», абсолютное большинство ответило: будем с удвоенной силой трудиться на своих дачных участках.**

Ну что ж, как известно: «Спасение утопающих — дело рук самих утопающих!» В России этот афоризм актуален во все времена.

## ● ● ● Время отпусков И ОТДОХНУТЬ, И ПОДЛЕЧИТЬСЯ

**Приближается сезон отпусков, а это значит, что пора задуматься об отдыхе! Профсоюзный комитет АО «Псковский электромашиностроительный завод» приглашает всех желающих приобрести путевки в санаторий нашего региона.**

Врачи не устают повторять, что самый полезный для здоровья отдых – в том климате, где мы живем. Вредно выезжать из средней полосы людям старшего возраста и больным с хроническими заболеваниями. В «неродной» обстановке недуги могут обостриться.

Поэтому отдых в санаториях Псковщины, расположенных в лесных массивах на берегу чистейших рек и озер в совокупности с уникальной лечебной базой, способствует излечению многих болезней, а также их профилактике. Каждый из санаториев и профилакториев нашего края имеет свою «изюминку», присущую только им специализацию.

**Бальнеогрязевой санаторий «Хилово»** – один из старейших в

России. Это курорт республиканского значения, основан в 1865 году, имеет богатую историю, природные запасы уникальных лечебных грязей, минеральных вод. Здесь целебно все – и воздух, и вода, и земля. Изумительные пейзажи с силуэтами старинных монастырей, бескрайние равнины и густые леса, просторы озер и изгибы рек – здесь лечит сама природа!

Посещение санатория «Хилово» укрепляет защитные силы организма, помогает предупредить обострение заболеваний, позволяет максимально использовать целебные природные факторы с целью профилактики, лечения и реабилитации.

Помимо широчайшего спектра лечебно-профилактических услуг санаторий предоставляет комфорта-

бельное размещение, здоровое питание, увлекательный досуг.

«Санаторий замечательный! В нем созданы все условия для того, чтобы и отдохнуть, и на экскурсии съездить, а самое главное – поправить здоровье. Очень грамотные специалисты работают в «Хилово» – врачи высочайшей квалификации! И вообще персонал санатория доброжелателен, предупредителен и крайне заинтересован в том, чтобы все пациенты уезжали из санатория в прекрасном настроении и в бодром расположении духа!» – так оны впечатления от отдыха в «Хилово» работницы АО «ПЭМЗ» Татьяна Геннадьевны Федоровой.

**Кардиологический санаторий «Черёха»** расположен в районе слияния трех рек: Великой, Черехи и Многи. Он как бы затаился в укромном уголке Пскова, вдали от городской суеты, затерялся в зелени окружающего его леса. Чистый лесной воздух и целительная сила здешних мине-

ральных вод оказывают благотворное влияние на здоровье и жизненный тонус каждого, кто приезжает в это чудесное место.

Комфортные номера различной вместимости позволяют отдыхающим выбрать оптимальный для себя вариант. Всем без исключения клиентам санатория «Черёха» предоставляется качественное лечение и реабилитация.

Отдохнуть на природе, подышать свежим воздухом, восстановить свое здоровье и силы предлагают заводчанам также санаторий «Голубые озёра», базы отдыха «Алоль» и «Пушкиногорье». Более подробную информацию вы всегда можете получить в профкоме завода.

**Работникам АО «ПЭМЗ» – членам профсоюза путевки в здравницы предоставляются по льготной цене: со скидкой в 20 процентов.**

## ● ● ● Творчество наших детей



### КОНКУРС СОЧИНЕНИЙ О МАМАХ И ПАПАХ

Профсоюзный комитет АО «ПЭМЗ» и редакция газеты «Энергия» проводили конкурс детских сочинений, посвященных Дню защитника Отечества и Международному женскому дню.

Мама и папа – это два самых близких и дорогих человека. Они подарили нам жизнь, заботятся о нас, помогают во всём. Очень хотят, чтобы у нас всё было хорошо и в будущем мы стали достойными людьми.

Дети работников предприятия прислали свои сочинения, в которых рассказали о своих родителях, о том, какие замечательные у них мамы и папы и как они их любят. А еще сделали поделки и нарисовали рисунки!

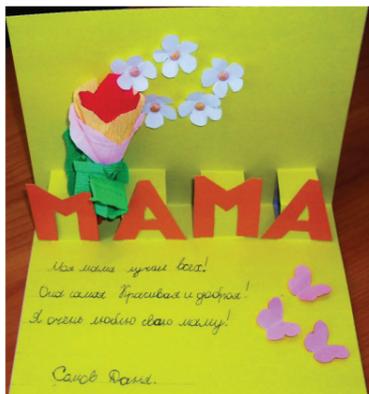
#### С ЛЮБОВЬЮ О МАМЕ!

Слово «мама» звучит одинаково нежно на всех языках мира. «Мама!» – мы произносим, когда нам страшно и больно. Мама – нет на Земле добрее слова. Где бы мы ни были и сколько нам не было бы лет, нас всегда будет оберегать мамина любовь!

Сегодня мы публикуем сочинения детей работников АО «ПЭМЗ» о своих мамах.

**«Самый дорогой для меня человек – это моя мама. Мама самый лучший друг на свете! Она всегда меня пожалеет, приласкает и во всем мне поможет. Я люблю свою маму, помогаю ей и никогда не обижаю. Она у меня самая добрая, лучше всех! У нее добрые глаза, красивые волосы, и вообще моя мама самая красивая!»**

Влад Васильев



**«Мую маму зовут Женя. Я сделал маме подарок, а еще вручил ей Грамоту за ее теплоту, внимание и терпение. Еще моя мама очень вкусно готовит. Моя мама всегда рядом. Я люблю мамочку за то, что она добрая, заботливая, хорошая, ласковая. Хочу, чтобы все мамины желания исполнились, счастья ей и здоровья!»**

Даниил Васильев

**«Моя мама лучше всех! Она самая красивая и добрая! Я очень люблю свою маму!»**

Даня Сомов



#### МОЙ ПАПА – САМЫЙ ЛУЧШИЙ!

Мы так редко папам говорим нежные слова, выказываем свои чувства. Нам кажется, что мужчины не так сентиментальны, как женщины, и все эти нежности, внимание и забота им ни к чему. Может, мужчинам и чужда сентиментальность, но только не отцам. Они, так же как и мамы, счастливы, когда дети проявляют внимание к ним, говорят нежные слова и заботятся.

Вот что пишут дети о своих папах.

**«Моего папу зовут Александр. Мой папа охраняет завод. О нем писали в заводской газете «Энергия».**

**Мой папа очень любит читать книги и поэтому много знает. То, что узнаёт, рассказывает мне. Я люблю с папой гулять по улицам нашего города. Мы идет и шутим. Я с папой люблю играть. Любимый мой папа мне так дорог! Я его очень люблю и не хочу потерять!»**

Василиса Шарендо



**«День защитника Отечества – это праздник всех мужчин, всех наших защитников. Мой папа тоже защитник нашего Отечества. Он – пограничник. Мой папа сильный, храбрый и добрый! Я его очень люблю и в будущем хочу быть на него похожим. Как и папа, я тоже выберу профессию военного.**

**Своему папочке я хочу пожелать мирного неба над головой, бодрости духа и веры в себя. Папа – ты самый лучший!»**

Влад Васильев

**«Моего папу зовут Алеша. Мы с ним играем в разные игры. Летом мы с папой ходим за грибами. Еще мы ездим на дачу помогать бабушке. Мой папа воевал в Чечне. У него есть боевые награды.**

**Я очень горжусь и люблю своего папу!»**

Даниил Васильев

